

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ЛИЦ С КОМПЬЮТЕРНОЙ АДДИКЦИЕЙ

*[А. А. Овчинников](#), [В. В. Короленко](#)*

*ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава  
России (г. Новосибирск)*

В обзоре рассматриваются современные представления о формировании компьютерной зависимости и депрессии, как её результата. Анализируется появление депрессии у лиц с Интернет-зависимостью. Приведены данные о наиболее «опасном» возрасте с точки зрения возникновения депрессии. Рассматриваются способы диагностики депрессии в условиях клинической практики.

*Ключевые слова:* суицидальное поведение, депрессия, компьютерная зависимость, интернет-зависимость.

---

**Овчинников Анатолий Александрович** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета клинической психологии и социальной работы ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», e-mail: anat1958@mail.ru

**Короленко Валерия Викторовна** — врач-психиатр, аспирант кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», e-mail: allariel@inbox.ru

---

Известно, что проблема коморбидности депрессивных расстройств и иных психопатологических нарушений в последнее время является одной из наиболее актуальных проблем современной психиатрии, хотя бы и потому, что у 70 % лиц с депрессией имели место суицидальные мысли. Клиническая реальность и литературные данные убедительно показывают, что между депрессивными и коморбидными им психическими нарушениями существуют устойчивые структурные связи, стереотип возникновения которых определяется этиологическими факторами, возрастом пациента, его социальной ситуацией, качеством жизни [13].

Во все времена смена исторических этапов развития общества сопровождалась формированием новой системы управления и внедрением новых способов и средств коммуникации. В настоящее время мы переживаем еще одну медиа-революцию исторического масштаба — компьютеризацию. Ее влияние на психические процессы

и поведение человека уже не вызывает сомнений. Но, как и все достижения современного общества, внедрение компьютера в нашу повседневную жизнь несет в себе и отрицательные моменты, один из них — развитие компьютерной зависимости [11]. Компьютер становится не только рабочим инструментом, он начинает влиять на поведение человека, его межличностные контакты и отношения.

Персональный компьютер, включенный в информационную среду, подобен пуповине, связывающей человека с внешним миром. Такой человек «растворен» в информационной среде и во многом зависим от нее. Постепенно информационная среда приобретает характер базисной среды обитания для пользователя компьютером, а межличностные и социальные взаимодействия приобретают характер вторичных, а порою и малозначимых интеракций, т. е. социальная среда приобретает характер надстройки. Таким образом, система «человек-человек» постепенно заменяется системой «человек-машина», а «человек-ремесленник» превращается в «человека информационного», т. е. происходит смена среды обитания современного человека, сопровождающаяся трансформацией сознания, рационализацией психической деятельности, эмоциональным отчуждением, десоциализацией, деструктивными изменениями психики. Наиболее чувствительной к этим изменениям является психика детей, подростков и лиц молодого возраста [6, 7].

Доктор Голдберг характеризует Интернет-зависимость как «оказывающую пагубное воздействие на бытовую, учебную, социальную, рабочую, семейную, финансовую или психологическую сферы деятельности». Голдберг предпочитал использовать термин «патологическое использование компьютера» (PCU — pathological computer use). В настоящее время PCU употребляется для более широкой категории, в которой некто патологически использует компьютер вообще, включая виды использования, не относящиеся к социальным, а термин «Интернет-зависимость» используется для обозначения патологического использования компьютера для вовлечения в социальные взаимодействия [4].

Зависимые от компьютера чаще испытывают дистресс как минимум в одном из пяти сфер: социальной, профессиональной, учебной, финансовой или физической. Проблемы всегда возникают как следствие зависимости от компьютера и пренебрежения различными аспектами жизни взамен на виртуальную реальность. Согласно гипотезе Griffiths (1996) развитие компьютерной зависимости может быть обусловлено разными факторами: процессом печатания, средой коммуникации, отсутствием межличностного общения, чрезмерным интересом к порнографическим сайтам, социальной активностью в сети (чаты, компьютерные игры). У Интернет-зависимых людей проявляются скрытые формы и других аддикций: сексуальная аддикция переходит в «киберсекс»; коммуникативные зависимости, такие как псевдология, крусодерство проявляются в «кибернет-отношениях»; пристрастия к азартным играм находят выход в своеобразном Интернет-гемблинге.

Д. Гринфилд (Greenfield, 1999) подчеркивает, что зависимости от Интернета очень часто (в 20 % случаев, по его данным) сопутствует сексуальная аддикция. «Экран монитора, — пишет он, — действует гипнотически и вводит пользователей в трансоподобные состояния, отчего, скажем, любовные послания приобретают особую эффективность: побочным эффектом является фиксация зависимости от Интернета» [8].

Расширяя дефиниции Интернет-аддикции, R. Davis (2001) предложил когнитивно-поведенческую модель патологического использования Интернета. Он выделил две формы Интернет-аддикции, которые обозначил как специфическое

патологическое использование Интернета (Specific Pathological Internet Use) и генерализованное патологическое использование Интернета (Generalized Pathological Internet Use). Первая форма представляет собой зависимость от какой-либо специфической функции Интернета (онлайн-сексуальные службы, онлайн-аукционы, онлайн-продажа акций, онлайн-гемблинг). Тематика аддикции сохраняется, она также может быть реализована и вне Интернета. Вторая форма представляет собой неспециализированное, многоцелевое избыточное пользование Интернетом и включает проведение большого количества времени в сети без ясной цели (общение в чатах, зависимость от электронной почты), т. е. в значительной степени связана с социальными аспектами Интернета [9].

В связи с увеличением доступности компьютера и Интернета, появлением различных сервисов, социальных сетей, Интернет-магазинов практически невозможностью жить в современном обществе, не проводя много времени за монитором, соответственно распространенность компьютерной зависимости неустанно увеличивается. Нужно отметить, что у специалистов компьютерных технологий (программистов, вебмастеров, аналитиков) этот вид зависимости развивается чаще, чем у лиц гуманитарных профессий или без высшего образования. Возрастному фактору также принадлежит важная, а при многих формах заболеваний, как например пограничных состояниях, ведущая роль в патогенезе психических расстройств у детей и подростков. Особое внимание уделяется пубертатному периоду [12]. У детей и подростков преобладают синдромы, которые отображают не столько нозологическую природу заболевания, сколько тип нервно-психического реагирования, характерный для данного возрастного периода. Одним из таких является синдром односторонних сверхценных интересов и увлечений, которые имеют аффективно заряженный, сверхценный, односторонний, нередко абстрактный характер и связаны с усиленным влечением. Сверхценное увлечение компьютерами, как правило, возникает при знакомстве с ними незрелой личности (дети, подростки, лица молодого возраста). Максимум увлечений (как и для злоупотребления психоактивными веществами, так и для других видов аддиктивного поведения) приходится на подростково-юношеский возраст, на период высокой активности и формирования средств ее поддержки и реализации [10].

Среди Интернет-зависимых отмечается более высокий уровень аффективных нарушений с преобладанием депрессии и обсессивно-компульсивных расстройств, а также маскированной депрессии в рамках малопрогрессирующей шизофрении. Корейские исследователи обнаружили у старших школьников с Интернет-аддикцией более частую депрессию с повышенным риском суицида. Американский исследователь S. Caplan (2002) выделяет следующие особенности личности Интернет-зависимых лиц: депрессия, одиночество, скромность и самолюбие [3]. Группу риска составляют молодые мужчины (< 21 года), продолжающие образование, не состоящие в браке, указывающие на наличие в прошлом аффективных расстройств и различного рода аддиктивных реализаций [5].

Согласно последним исследованиям Cyberpsychol Behav Soc, в течение последнего десятилетия социальные сети вызвали сильные изменения в общении и взаимодействии людей. Под влиянием сетей изменились определенные нормальные аспекты человеческого поведения, которые впоследствии стали вызывать психические расстройства. Несколько исследований показали, что длительное пользование социальными сетями (SNS), такими как Facebook, могут привести к депрессии. Кроме того, некоторые авторы указывали на то, что некоторые виды деятельности SNS могут быть связаны с низкой самооценкой, особенно у детей и подростков. Другие исследования представили противоположные результаты в плане положительного влияния социальных

сетей на самооценку. Отношения между использованием SNS и психическими проблемами и по сей день остаются спорными, и исследования по этому вопросу сталкиваются с многочисленными проблемами относительно предложенных связей между SNS и по вопросам психического здоровья, таких как депрессия, изменения в самооценке и Интернет-зависимость [1].

Таким образом, можно сделать вывод о том, что наиболее опасный в плане депрессии и суицидальной попытки, как результата депрессии, подростковый возраст, поскольку подростки заменяют общение в жизни общением «онлайн», таким образом в жизненных ситуациях они не могут быстро адаптироваться к изменениям общения, и депрессия является результатом вышесказанного. В качестве профилактических мер канадскими учеными рассматривалось в основном общение в коллективах и использование компьютера и Интернета только в рабочих целях [2].

### *Список литературы*

1. The severity of Internet addiction risk and its relationship with the severity of borderline personality features, childhood traumas, dissociative experiences, depression and anxiety symptoms among Turkish university students / E. Dalbudak [et al.] // *Psychiatry Res.* — 2014 Nov. — Vol. 30, N 219 (3). — P. 577-82.
2. The exacerbation of depression, hostility, and social anxiety in the course of Internet addiction among adolescents: a prospective study / C. H. Ko [et al.] // *Compr. Psychiatry.* — 2014 Aug. — Vol. 55 (6). — P. 1377-84.
3. Бурова (Лоскутова) В. А. Кибераддикты среди нас / В. А. Бурова (Лоскутова) // Газета «Известия», тематическое приложение «Наука», 25 мая. — 2001. — № 2.
4. Голдберг И. Интернет-аддикция / И. Голдберг // *In Psychom. net.* — 2004.
5. Короленко Ц. П. Интернет-зависимость в русскоязычном секторе Интернета / Ц. П. Короленко, В. А. Лоскутова // *Бюл. СО РАМН.* — 2004.
6. Лоскутова В. А. Интернет-зависимость — патология XXI века? / В. А. Лоскутова // *Вопр. ментальной медицины и экологии.* — 2000. — Т. VI, № 1.
7. Лоскутова В. А. Феномен Интернет-зависимости и психотерапевтические ресурсы / В. А. Лоскутова // *Тез. докл. Весенней научно-практ. конф. ОППЛ.* — М., 2000.
8. Чума XXI века — Интернет-зависимость // *Журн. практического психолога.* — 2010. — № 6.
9. Шапкин С. А. Компьютерная игра : новая область психологических исследований / С. А. Шапкин // *Психологический журн.* — 1999. — Т. 20, № 1.
10. Юрьева Л. Н., Больбот Т.Ю. Компьютерная зависимость : формирование, диагностика, коррекция и профилактика : монография / Л. Н. Юрьева. — Днепропетровск : Пороги, 2006.
11. Юрьева Л. Н. История. Культура. Психические и поведенческие расстройства / Л. Н. Юрьева. — К. : Сфера, 2002.
12. Якушина Е. В. Подростки в Интернете : специфика информационного взаимодействия / Е. В. Якушина // *Педагогика.* — 2001. — № 4.
13. Ахмерова В. К. Психогенные (реактивные) депрессии у лиц позднего возраста и их судебно-психиатрическая оценка : автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. К. Ахмерова. — М., 1986.

# EXISTENT TENDENCIES IN SUICIDAL BEHAVIOUR AT PERSONS WITH COMPUTER ADDICTION

*A. A. Ovchinnikov, V. V. Korolenko*

*SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk)*

Modern ideas of formation of computer addiction and depression, as its result are considered in the article. Occurrence of depression at persons with Internet addiction is analyzed. Data on the most «dangerous» age from the point of view of depression developing are provided. Ways of depression diagnosis in the conditions of clinical practice are considered.

**Keywords:** suicidal behavior, depression, computer addiction, Internet dependence.

---

## **About authors:**

**Ovchinnikov Anatoliy Aleksandrovich** — doctor of medical science, professor, head of psychiatry, addictology and psychotherapy chair of faculty of clinical psychology and social work at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», e-mail: anat1958@mail.ru

**Korolenko Valeria Viktorovna** — psychiatrist, post-graduate student of psychiatry, addictology and psychotherapy chair of faculty of clinical psychology and social work at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», e-mail: allariel@inbox.ru

## **List of the Literature:**

1. The severity of Internet addiction risk and its relationship with the severity of borderline personality features, childhood traumas, dissociative experiences, depression and anxiety symptoms among Turkish university students / E. Dalbudak [et al.] // *Psychiatry Res.* — 2014 Nov. — Vol. 30, N 219 (3). — P. 577-82.
2. The exacerbation of depression, hostility, and social anxiety in the course of Internet addiction among adolescents: a prospective study / C. H. Ko [et al.] // *Compr. Psychiatry.* — 2014 Aug. — Vol. 55 (6). — P. 1377-84.
3. Burov (Loskutov) V. A. Cyberaddiction among us / V. A. Burov (Loskutov) // *Izvestiya Newspaper, thematic Science edition, on May 25.* — 2001. — N 2.
4. Goldberg I. Internet-addiction / I. Goldberg // *In Psychom. net.* — 2004.
5. Korolenko Ts. P. Internet- addiction in Russian-speaking sector of the Internet / C . P. Korolenko, V. A. Loskutova // *Bulletin of the RAMS.* — 2004.
6. Loskutova V. A. Internet-addiction — pathology of the XXI century? / V. A. Loskutova // *Issues of mental medicine and bionomics.* — 2000. — V. VI, N 1.
7. Loskutova V. A. Phenomena of Internet addiction and psychotherapeutic resources / V. A. Loskutova // *Theses of Spring scientific pract. conf. OPPL.* — M, 2000.
8. Plague of the XXI century — Internet addiction // *Journal of practical psychologist.* — 2010. — N 6.
9. Shapkin S. A. Computer game: new area of psychological researches / S. A. Shapkin //

Psychological journal. — 1999. — V. 20, N 1.

10. Yuryeva L. N., Bolbot T.Y.. Computer addiction: formation, diagnostics, correction and prophylaxis: monograph / L. N. Yuryeva. — Dnepropetrovsk: Thresholds, 2006.
11. Yuryeva of L. N. History. Culture. Mental and behavioural disorders / L. N. Yuryeva. — K: Sphere, 2002.
12. Yakushina E. V. Teenagers on the Internet: specifics of information exchange / E. V. Yakushina // Pedagogics. — 2001. — N 4.
13. Akhmerova V. K. Psychogenic (reactive) depressions at persons of late age and their forensic-psychiatric assessment: theses. ... cand. medical science / V. K. Akhmerova. — M, 1986.