

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

[З. П. Худоногова, Л. Н. Захарова, Н. Г. Васильева, М. И. Плуталова, А. А. Абышев,
С. С. Гамаюнова, А. К. Мазотов, А. Н. Евстропов](#)

*ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России (г. Новосибирск)*

В статье представлены результаты анонимного анкетирования студентов новосибирских вузов, направленного на оценку информированности молодежи об инфекциях, передающихся половым путем. Показано несоответствие между наличием знаний о половых инфекциях и рискованным сексуальным поведением в жизни; показаны перспективы первичной профилактики этой группы инфекций.

Ключевые слова: инфекции, передающиеся половым путем, анонимное анкетирование, источники информации, рискованное сексуальное поведение, профилактика.

Худоногова Зинаида Петровна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-68-35, e-mail: microbio@ngs.ru

Захарова Людмила Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-68-35, e-mail: nisngma@ngs.ru

Васильева Наталия Геннадиевна — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры инфекционных болезней ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 218-19-95, e-mail: nanny1971@mail.ru

Плуталова Мария Игоревна — студент 3-го курса лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-62-16, e-mail: plutalova.m@mail.ru

Абышев Александр Андреевич — студент 3-го курса лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-62-16, e-mail: microbio@ngs.ru

Гамаюнова Софья Сергеевна — студент 3-го курса лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383)

222-62-16, e-mail: sonya_kort_@mail.ru

Мазотов Антон Константинович — студент 3-го курса лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-62-16, e-mail: mazotoff@yandex.ru

Евстропов Александр Николаевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 222-68-35, e-mail: microbio@ngs.ru

Введение. Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), относятся к группе социально зависимых и социально значимых заболеваний. 90-е годы прошлого века характеризовались эпидемическим ростом заболеваемости ИППП, достигшей в 1997 году 1353-х случаев на 100 тыс. населения, что потребовало неотложных и разносторонних мер государственного масштаба для снижения заболеваемости и предупреждения повторения ситуации в будущем. Министерством здравоохранения России был издан ряд приказов (Приказ МЗ РФ от 7.12.1993 № 286 «О совершенствовании контроля за заболеваниями, передаваемыми половым путем», Приказ МЗ РФ от 30.07.2001 № 291 «О мерах по предупреждению распространения инфекций, передаваемых половым путем» и др.), исполнение которых в сочетании с другими мероприятиями позволило добиться стойкого снижения заболеваемости ИППП (233,4 случая на 100 тыс. населения в 2013 году). Однако в ряде регионов Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, особенно в Сибирском, Дальневосточном, Приволжском, Уральском и Северо-Западном федеральных округах [1, 2]. На этом фоне меняется структура ИППП, в частности растет удельный вес вирусных ИППП [3].

Неблагополучная эпидемиологическая обстановка по ИППП в нашей стране представляется еще более значимой в связи с сохраняющейся социальной и экономической нестабильностью; меняющейся моделью сексуального поведения населения (омоложение сексуального дебюта, повышение уровня общего промискуитета); низкой санитарной культурой сексуальных отношений на фоне довольно высокого общего уровня образования; проституцией; употреблением наркотиков; притоком трудовых мигрантов из сопредельных стран [1, 4].

Показатели статистики за последние десятилетия, в том числе данные ВОЗ, показывают, что уровень заболеваемости ИППП среди молодежи в 4-5 раз выше показателей заболеваемости среди населения в целом. В России в 2013 году число заболевших ИППП в возрастных группах 15-17, 18-29 лет составило 60 % от общего числа заболевших [3]. Студенческая молодежь, входящая преимущественно в эту сексуально наиболее активную, возрастную категорию, является группой риска по ИППП. Именно в этот период жизни человека происходит получение знаний и выработка системы ценностей, которые сформируют его дальнейшее поведение и образ жизни [3]. Следовательно, профилактика ИППП должна в первую очередь проводиться в этих социально-возрастных группах — среди старшеклассников, студентов.

Однако в настоящее время в нашей стране отсутствует четко выстроенная, эффективно работающая система первичной профилактики ИППП, направленная на формирование и изменение модели поведения, особенно в группах риска. На региональных уровнях разрабатываются подходы и внедряются в практику профилактические мероприятия

образовательно-просветительного характера. Эффективность такого рода программ будет, несомненно, выше, если специалисты будут владеть информацией об уровне информированности различных категорий населения об ИППП и учитывать ее при разработке профилактических мероприятий.

Цель исследования — оценить уровень знаний студентов вузов г. Новосибирска об ИППП.

Материалы и методы. Исследование проводилось методом анонимного анкетирования студентов Сибирского государственного университета путей сообщения (СГУПС), Сибирской академии государственной службы (СибАГС) и Сибирского государственного университета телекоммуникаций и информатики (СибГУТИ). Анкета, разработанная авторами исследования, содержала 20 вопросов с вариантами ответов от 2-х до 7-ми. Опрошено 306 человек, из которых 57 % — девушки, 43 % — юноши, 95,1 % молодых людей были в возрасте 18-21 год.

Результаты исследования и обсуждение результатов. 94 % респондентов ответили, что имеют информацию об ИППП. Большая часть из них (57 %) в качестве источников информации указали СМИ (сегодня это, прежде всего, интернет и телевидение), 37 % — друзей и знакомых, 44 % — специальную литературу. Каково же качество имеющихся знаний? Так, все перечисленные в анкете заболевания (сифилис, гонорея, хламидиоз, гепатит В, ВИЧ-инфекция, герпес, кандидоз, микоплазмоз) как ИППП отметили лишь 23 % опрошенных (рис. 1), при этом различий в ответах у представителей разных вузов не было.

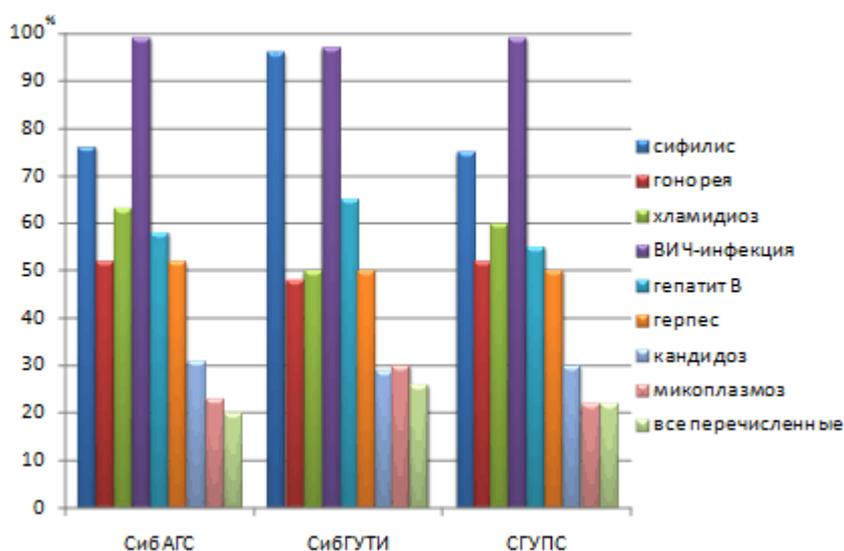


Рис. 1. Заболевания, отнесенные к ИППП

ВИЧ-инфекцию отнесли к ИППП 97-99 % студентов, что можно объяснить настороженностью и количеством информации в СМИ об этом заболевании. Но значительно меньшее число молодых людей осведомлено о других ИППП. И если сифилис считают половой инфекцией 75-96 % опрошенных студентов, то гепатит В — только 59 %, хламидиоз — 58 %, герпес — 51 %, а кандидоз и микоплазмоз и вовсе 25-30 % респондентов. Отвечая на вопрос о группах молодежи, подверженных наибольшему риску инфицирования (рис. 2), 91 % студентов СГУПС назвали лиц, часто меняющих половых партнеров.

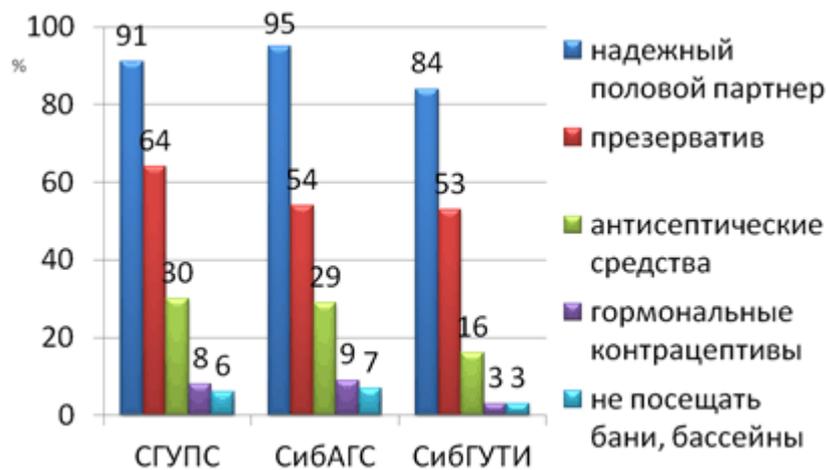


Рис. 2. Группы молодежи, подверженные особому риску заражения ИППП

Также считают 70 % студентов СиБАГС и 64 % студентов СиБГУТИ, 65 % студентов СиБГУТИ отнесли к группе риска наркоманов, справедливо полагая, что наркомания приводит с социальной дезадаптацией, в том числе к беспорядочным половым связям, которые чреваты заражением ИППП, 46 % студентов отнесли к группе риска работников сферы сексуальных услуг. Заслуживает внимания тот факт, что лица, мало информированные об ИППП, также подвержены высокому риску заражения (это подтвердили 29 % респондентов).

Единодушны студенты и во мнении, что даже единственный половой контакт с больным ИППП может привести к заболеванию: так считают 96 % опрошенных. Респонденты верно отмечают, что после перенесенной ИППП и излечения можно заразиться повторно. Они перечисляют тяжелые осложнения ИППП: хроническое течение, бесплодие, рождение больных детей, снижение иммунитета; социальные и психологические последствия: негативное отношение в обществе, боязнь новых половых отношений. Сами студенты весьма критично оценивают свой уровень информированности о ИППП: только 19 % считают его высоким, 67 % — средним, а 13 % испытывают недостаток знаний. Таким образом, анализ вышеизложенного позволяет заключить о наличии у студентов верных представлений по большинству вопросов об ИППП.

Но всегда ли реальное поведение молодых людей соответствует их теоретическим знаниям? На момент опроса 64 % респондентов имели сексуальный опыт. При этом только 61 % юношей и девушек при сексуальных контактах всегда используют презерватив, 29 % — время от времени (скорее, для предупреждения зачатия), 8 % молодых людей никогда не используют презерватив (рис. 3).

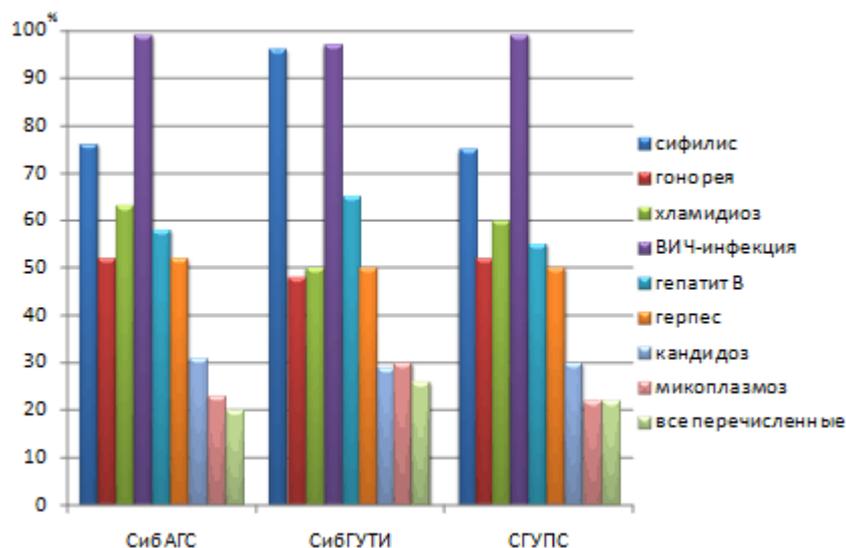


Рис. 3. Использование презерватива

Если принять во внимание результаты исследований, проведенных в Белгородском государственном университете, согласно которым только 26,67 % сегодняшних студентов считают, что половой партнер должен быть один, 20 % — два-три, а 13,33 % придерживаются мнения о пяти-десяти партнерах [5], то будет ли действенным такой способ защиты от ИППП как «надежный половой партнер»? Именно такой способ защиты выбирают 84–95 % опрошенных новосибирских студентов (рис. 4). И только 57 % студентов считают эффективным использование презерватива при каждом половом контакте, 8 % ошибочно считают, что предупредить ИППП можно, используя гормональные контрацептивы.

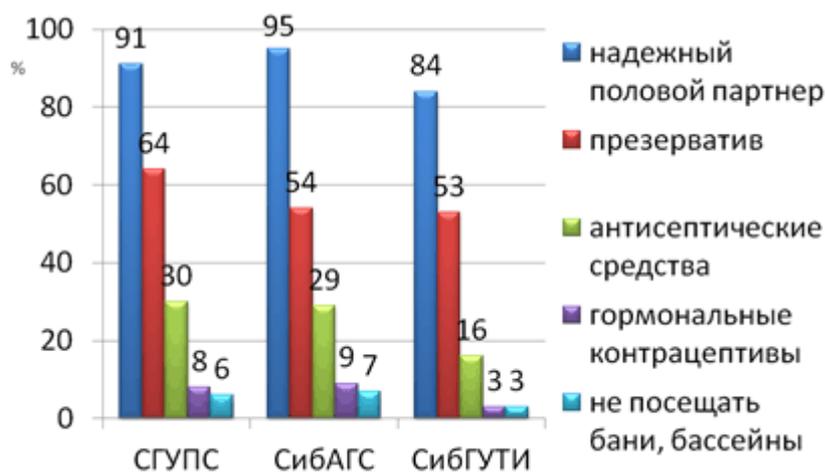


Рис. 4. Способы защиты от ИППП

При этом 39 % опрошенных считают, что лично для них отсутствует угроза заражения ИППП, 46 % оценивают угрозу как низкую или очень низкую, 6 % — как среднюю и только 9 % — как высокую или очень высокую. Более зрелыми выглядят ответы на вопрос: «Ваши действия при подозрении, что Вы заразились ИППП». 96 % опрошенных обратятся к врачу-специалисту. Это свидетельствует об осознании респондентами серьезности проблемы и возможных последствиях, о доверии к специалистам и, несомненно, о возможности анонимно пройти обследование и лечение. 11 % юношей и девушек посоветуются с родителями, 7 % обратятся к друзьям, 3 % опрошенных прибегнут к самолечению, надеясь, вероятно, на многочисленные советы

интернета, а 7 % вообще не считают обязательным лечиться от ИППП.

Заключительные вопросы анкеты предполагали получение сведений о предпочтительных для молодежи источниках знаний о ИППП и удовлетворенностью информацией, предлагаемой СМИ по данной проблеме. Ответы не были неожиданными: 47 % хотели бы услышать советы специалистов, 38 % получить информацию из специальных изданий, 47 % и в дальнейшем хотели бы получать информацию из СМИ. При этом 52 % респондентов считают, что на сегодня СМИ недостаточно сообщают о ИППП.

Выводы. Большинство студентов вузов г. Новосибирска, принявших участие в анонимном анкетировании, имеют правильное представление о группах риска, осложнениях и профилактике ИППП. При этом наблюдается несоответствие между достаточно высоким уровнем информированности об ИППП и реальным рискованным сексуальным поведением. Для значительной части молодых людей основными источниками знаний по данной проблеме являются СМИ (прежде всего телевидение и интернет), не всегда, однако, отвечающие современным требованиям. В СМИ для молодежи должны быть представлены образовательные программы с участием специалистов, направленные на первичную профилактику ИППП, формирование здорового образа жизни. Учитывая потребность почти половины респондентов посоветоваться со специалистами, целесообразно возродить практику проведения в небольших студенческих аудиториях лекций, бесед, ролевых игр, тренингов, посвященных проблемам ИППП.

Список литературы

1. Анализ заболеваемости населения Российской Федерации инфекциями, передаваемыми половым путем, за период с 1997 по 2008 год [Электронный ресурс] / М. А. Иванова [и др.] // Электронный научный журнал «Социальные аспекты здоровья населения». — 2009. — № 3 (11). — Режим доступа : (<http://vestnik.mednet.ru/content/view/138/30/lang,ru/>). — Дата обращения 20.05.2015.
2. Ресурсы и деятельность медицинских организаций дерматовенерологического профиля / А. А. Кубанова [и др.] // Вестн. дерматологии и венерологии. — 2014. — № 3. — С. 16-36.
3. Киясов И. А. Современные тенденции заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем, и пути ее профилактики / И. А. Киясов, Ф. В. Хузаханов // Успехи современного естествознания. — 2015. — № 2. — С. 51-55.
4. Аравийская Е. Р. Анализ информированности подростков по вопросам сексуальности, инфекциям, передающимся половым путем / Е. Р. Аравийская // Гинекология. — 2004. — № 11. — С. 49-54.
5. Рукавицина О. А. Сексуальная культура современной молодежи / О. А. Рукавицина // Молодой ученый. — 2012. — № 4. — С. 367-371.

AWARENESS OF STUDENT'S YOUTH ABOUT SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS

[Z. P. Khudonogova, L. N. Zakharova, N. G. Vasilyeva, M. I. Plutalova, A. A. Aбышев,
S. S. Gamayunova, A. K. Mazotov, A. N. Evstropov](#)

SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk)

Results of the anonymous questioning of students of Novosibirsk higher education institutions referred on an assessment of knowledge of youth sexually transmitted infections are presented in the article. Disharmony between existence of knowledge of sexually transmitted infections and risky sex behavior in life is shown; prospects of primary prophylaxis of this group of infections are presented.

Keywords: sexually transmitted infections, anonymous questioning, information sources, risky sex behavior, prophylaxis.

About authors:

Khudonogova Zynaida Petrovna — candidate of medical sciences, assistant professor of microbiology, virology and immunology chair at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-68-35, e-mail: microbio@ngs.ru

Zakharova Lyudmila Nikolaevna — candidate of medical sciences, assistant professor of microbiology, virology and immunology chair at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-68-35, e-mail: nisngma@ngs.ru

Vasilyeva Natalia Gennadiyevna — candidate of medical sciences, assistant of infectious diseases chair at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 218-19-95, e-mail: nanny1971@mail.ru

Plutalova Maria Igorevna — student of the 3rd course of medical faculty at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-62-16, e-mail: plutalova.m@mail.ru

Aбышев Alexander Andreevich — student of the 3rd course of medical faculty at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-62-16, e-mail: microbio@ngs.ru

Gamayunova Sofya Sergeyevna — student of the 3rd course of medical faculty at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-62-16, e-mail: sonya_kort_@mail.ru

Mazotov Anton Konstantinovich — student of the 3rd course of medical faculty at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 222-62-16, e-mail: mazotoff@yandex.ru

Evstropov Alexander Nikolaevich — doctor of medical sciences, professor, head of microbiology, virology and immunology chair at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical

List of the Literature:

1. The analysis of a case rate of the population of the Russian Federation infections, sexually transmitted, from 1997 for 2008 [An electron resource] / M. A. Ivanova [et al.] // Electron scientific magazine «Social Aspects of Health of the Population». — 2009. — N 3 (11). — Access mode: ([http://vestnik.mednet.ru/content/view/138/30/lang, ru/](http://vestnik.mednet.ru/content/view/138/30/lang,ru/)). — Access date 20.05.2015.
2. Resources and activity of the medical organizations on dermatovenerological profile / A. A. Kubanova [et al.] // Bulletin of dermatology and venerology. — 2014. — N 3. — P. 16-36.
3. Kiyasov I. A. Current trends of a case rate on sexually transmitted infections, and ways of its prophylaxis / I. A. Kiyasov, F. V. Khuzikhanov // Achievements of modern natural sciences. — 2015. — N 2. — P. 51-55.
4. Araviyskaya E. R. The analysis of knowledge of teenagers concerning sexuality, sexually transmitted infections / E. R. Araviyskaya // Gynecology. — 2004. — N 11. — P. 49-54.
5. Rukavitsina O. A. Sex culture of modern youth / O. A. Rukavitsina // Young scientist. — 2012. — N 4. — P. 367-371.