

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ (2009-2013 ГОДЫ)

[В. Ю. Чаплыгина^{1,2}, И. А. Цыцорина¹](#)

¹ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России (г. Новосибирск)

²АНО «Институт Дианализа» (г. Новосибирск)

В статье проведен сравнительный анализ показателей заболеваемости психическими расстройствами в Новосибирской области, Сибирском федеральном округе и Российской Федерации за 2009–2013 годы. Проанализированы основные показатели психического здоровья: заболеваемости, болезненности и обращаемости по поводу психических расстройств. В результате обнаружены региональные особенности в структуре психических расстройств и определены основные тенденции динамики психической патологии в Новосибирской области.

Ключевые слова: показатели психического здоровья, непсихотические формы, психотические формы, психические расстройства, обращаемость.

Цыцорина Ирэна Адольфовна — доктор медицинских наук, профессор кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ФПК и ППВ ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 363-12-94, e-mail: tsytsorina@mail.ru

Чаплыгина Виктория Юрьевна — исполнительный директор АНО «Института Дианализа», аспирант кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ФПК и ППВ ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 299-77-93, e-mail: vikaved@yandex.ru

Введение. ВОЗ определяет здоровье как «...состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни или физического недостатка...» (преамбула к Уставу ВОЗ), а общественное психическое здоровье считает важнейшим социальным ресурсом общества. Поддержание общественного психического здоровья невозможно без эффективной психиатрической и психотерапевтической помощи. Изучение региональных особенностей структуры психических расстройств

позволяет определять приоритетные направления развития территориальных служб психического здоровья [2–8].

Цель исследования — анализ распространенности и структуры психических расстройств на территории Новосибирской области за пять лет с 2009 по 2013 год.

Материалы и методы исследования. Были проанализированы основные показатели психического здоровья: заболеваемость (первичная регистрация), болезненность и обращаемость по поводу психических расстройств. Для анализа распространенности и структуры психических расстройств среди взрослого населения Новосибирской области были использованы статистические данные Министерства здравоохранения Российской Федерации за период с 2009 по 2013 год [1].

Результаты и обсуждение. При анализе показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами за указанный период можно отметить ее снижение как в РФ, СФО, так и в Новосибирской области, но в разной степени (табл. 1, рис. 1). Так, если в 2009 году показатели Новосибирской области были сопоставимы с общероссийскими и были ниже показателей по Сибирскому федеральному округу на 28 %, то в 2013 году они были ниже и общероссийских на 23,1 % и на 38,2 % ниже показателей по СФО.

Таблица 1

Число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом, взятых под диспансерное наблюдение на 100 000 населения

Больных	Год	Новосибирская область	СФО	РФ
Всего	2009	52,1	71,4	54,6
	2010	48,4	66,8	52,4
	2011	44,3	63,1	49,1
	2012	38,4	59,1	47,7
	2013	34,9	56,5	45,4
С психическими расстройствами непсихотического характера	2009	18,1	24,8	17,3
	2010	15,3	22,8	16,2
	2011	14,3	19,7	15,1
	2012	12,8	19,4	14,7
	2013	11,0	18,6	13,9
С психозами и состояниями слабоумия	2009	18,3	25,0	24,6
	2010	20,6	24,3	24,7
	2011	20,0	24,3	23,4
	2012	19,2	22,2	22,8
	2013	17,2	21,1	21,9

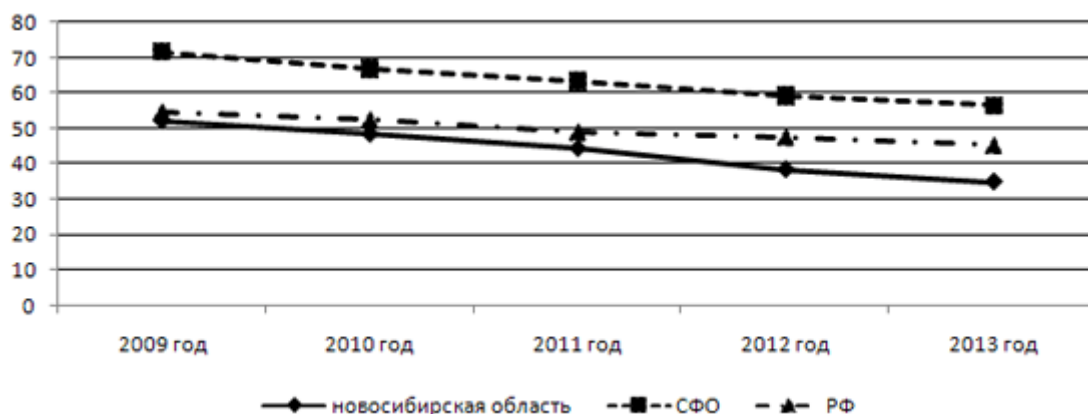


Рис. 1. Общее число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом, взятых под диспансерное наблюдение на 100 000 населения

В структуре первичной заболеваемости психическими расстройствами также наблюдаются некоторые региональные особенности (рис. 2, 3).

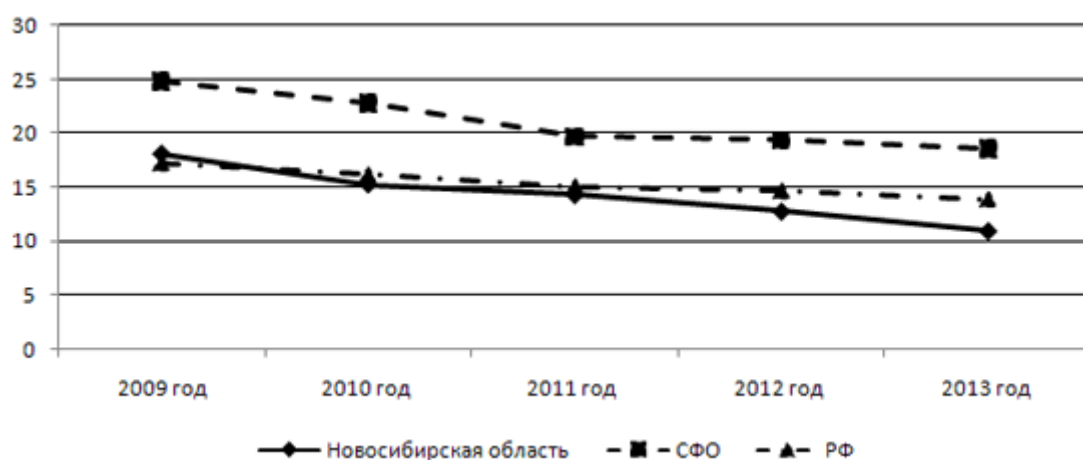


Рис. 2. Число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом психического расстройства непсихотического характера, взятых под диспансерное наблюдение на 100 000 населения

Показатели первичной заболеваемости психическими расстройствами непсихотического характера демонстрируют снижение в РФ на 19,7 %, на 25 % в СФО и на 39 % в Новосибирской области за указанный пятилетний период. При этом заболеваемость в регионе непсихотическими формами психических расстройств в 2009 году была выше общероссийских на 4,6 %, а к 2013 году этот показатель оказался ниже на 20,9 %; и ниже соответствующих данных по Сибирскому федеральному округу в среднем на 32,4 %.

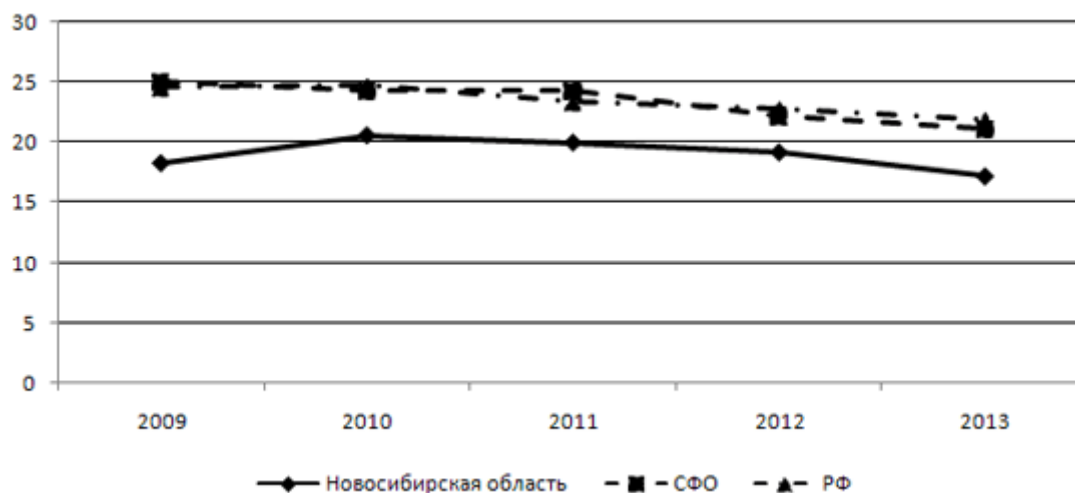


Рис. 3. Число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом психоз или слабоумие, взятых под диспансерное наблюдение на 100 000 населения

Показатели первичной заболеваемости психотическими расстройствами и состояниями слабоумия демонстрируют небольшое равномерное снижение в РФ на 11 %, СФО на 15,6 % за указанный период (рис. 3). В то же время, в Новосибирской области наблюдался рост этой патологии на 12 % в 2010 и 2011 годах с постепенным снижением в 2012 и 2013 годах на 6 % в сравнении с 2009 годом. Данные заболеваемостью этим видом психических расстройств по РФ и СФО практически сопоставимы, при этом региональные данные ниже в среднем на 20 %.

Анализ данных обращаемости за психиатрической помощью демонстрирует некоторые региональные особенности (табл. 2).

Таблица 2

Число пациентов с психическими расстройствами, обратившихся в психоневрологические организации на 100 000 населения

Больные	Год	Новосибирская область	СФО	РФ
Всего	2009	3041,4	3594,9	2970,2
	2010	3164,8	3617,8	2951,0
	2011	3176,6	3637,3	2892,5
	2012	3171,4	3600,1	2855,7
	2013	3134,6	3618,6	2858,7
С психическими расстройствами непсихотического характера	2009	1236,7	1824,9	1525,1
	2010	1309,3	1844,5	1512,8
	2011	1326,7	1863,7	1477,9
	2012	1354,9	1859,1	1461,4
	2013	1392,8	1900,6	1475,1

С психозами и состояниями слабоумия	2009	777,2	803,7	775,2
	2010	816,2	814,2	780,4
	2011	822,5	819,1	770,9
	2012	823,0	798,6	762,3
	2013	821,7	796,5	759,5

Динамика обращаемости больных в связи с психическими расстройствами за указанный период демонстрирует небольшой рост в Новосибирской области на 3 % и небольшое снижение в РФ на 3,8 %, в СФО колебания составили менее 1 % (рис. 4).

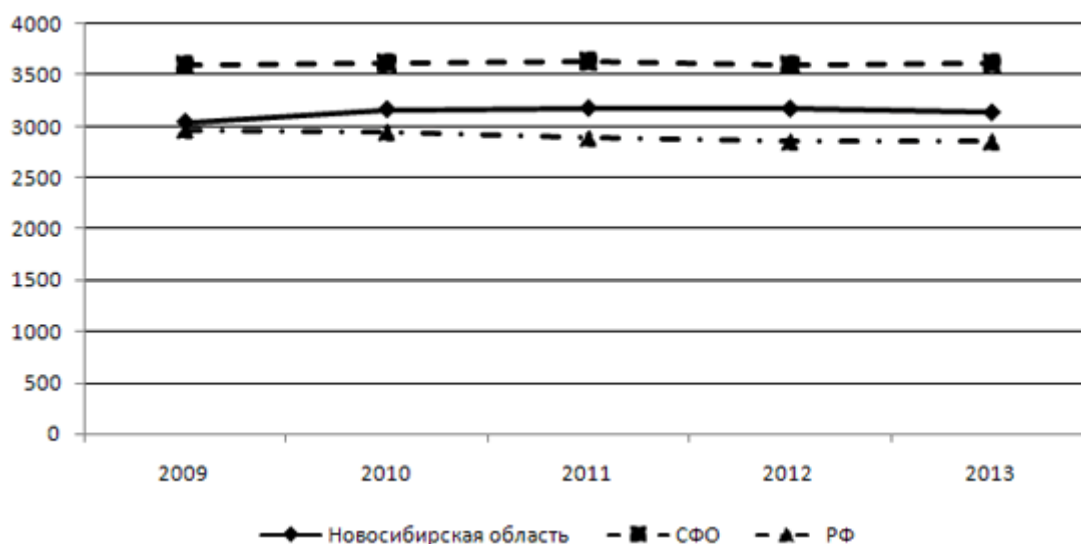


Рис. 4. Общее число пациентов с психическими расстройствами, обратившихся в психоневрологические организации на 100 000 населения

Обращаемость больных по поводу непсихотических форм психических расстройств в Новосибирской области выросла на 12,6 %, на 4,1 % в СФО, а в РФ снизилась на 3,3 % в 2013 году по сравнению с 2009 годом. Показатели по Новосибирской области сопоставимы с общероссийскими и ниже данных по СФО на 13 % (рис. 5).

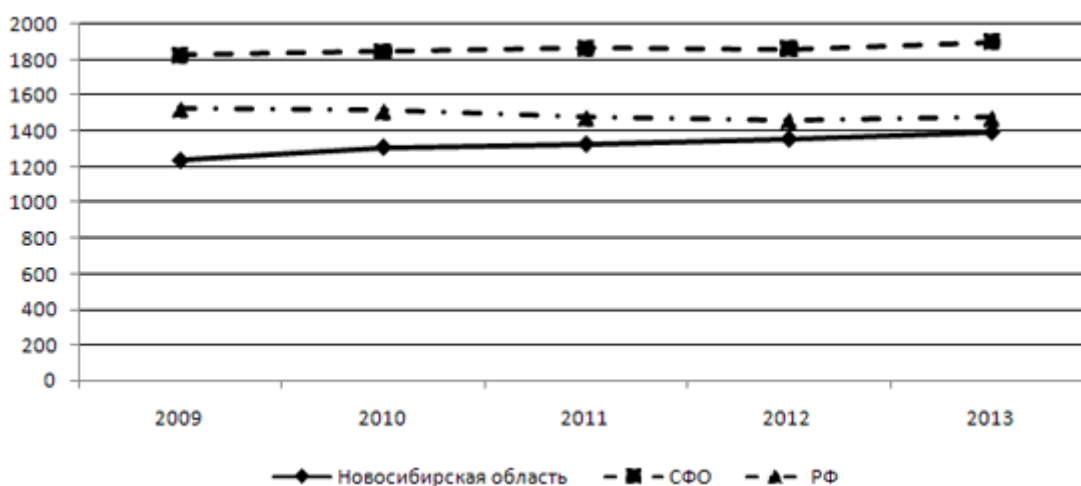


Рис. 5. Число пациентов с психическими расстройствами непсихотического характера, обратившихся в психоневрологические организации на 100 000 населения

Обращаемость больных по поводу выраженных психических расстройств в РФ, СФО и Новосибирской области имеет явную региональную особенность: уровень этого вида

расстройств выше, чем в СФО и РФ на 3 и 7,5 % соответственно и не демонстрирует снижения за указанный период.

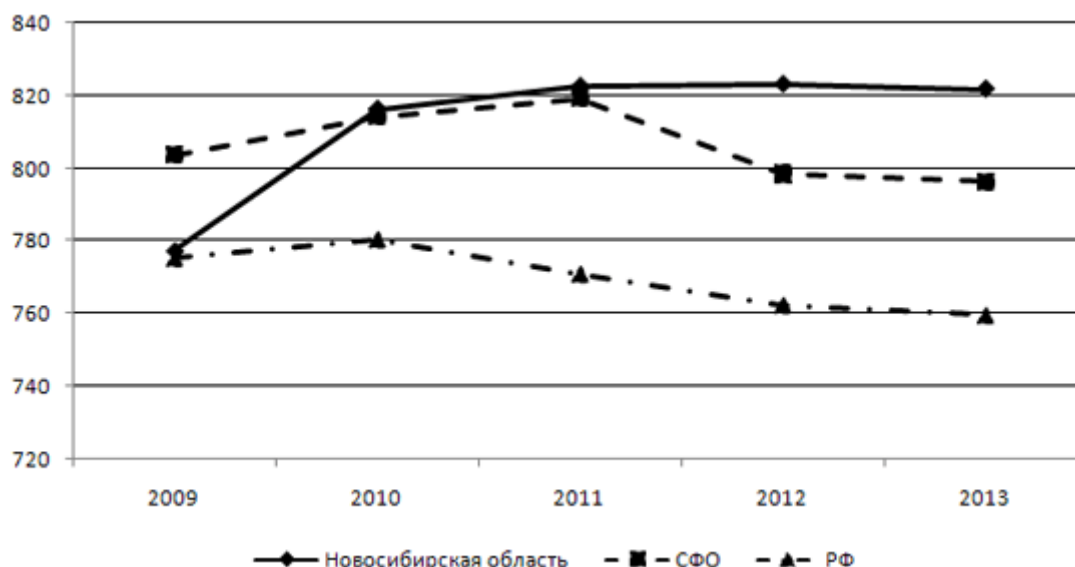


Рис. 6. Число пациентов с психозами и состояниями слабоумия, обратившихся в психоневрологические организации на 100 000 населения

Обеспеченность специалистами в области психического здоровья в регионе сопоставима с данными по СФО и РФ (табл. 3, рис. 7) [2].

Таблица 3

Обеспеченность врачами по специальности: психиатрия-наркология, психотерапия

Субъекты Федерации	Психиатрия-наркология		Психотерапия	
	Численность врачей (физ. лица)	Обеспеченность врачами на 10 000 населения	Численность врачей (физ. лица)	Обеспеченность врачами на 10 000 населения
	2013	2013	2013	2013
Российская Федерация	5478	0,38	1659	0,12
Сибирский федеральный округ	718	0,37	186	0,10
Республика Алтай	6	0,29	—	0,00
Республика Бурятия	32	0,33	5	0,05
Республика Тыва	14	0,45	2	0,06
Республика Хакасия	15	0,28	3	0,06
Алтайский край	99	0,41	39	0,16
Забайкальский край	57	0,52	12	0,11
Красноярский край	101	0,35	34	0,12
Иркутская область	77	0,32	12	0,05
Кемеровская область	103	0,38	23	0,08

Новосибирская область	95	0,35	33	0,12
Омская область	78	0,40	18	0,09
Томская область	41	0,39	5	0,05



Рис. 7. Обеспеченность врачами по психиатрии-наркологии, психотерапии в Новосибирской области, СФО и РФ на 100 000 населения

Выводы. За указанный период произошло значительное снижение показателей первичной заболеваемости психическими расстройствами в регионе. Регистрируемая первичная заболеваемость психическими расстройствами в Новосибирской области ниже, чем в РФ и СФО. В то же время, показатели обращаемости больных по поводу психических расстройств в Новосибирской области демонстрируют рост, при этом пациентов с выраженными психическими расстройствами обращается за помощью больше, чем в РФ и СФО. Таким образом, на основании проведенного анализа можно сделать вывод, что распространенность и структура психических расстройств в Новосибирской области имеет региональные особенности, которые необходимо учитывать при совершенствовании региональной службы психического здоровья.

Список литературы

1. Социально значимые заболевания населения России в 2010, 2012, 2013 годы : статистические материалы. — Минздрав РФ Департамент организации медицинской профилактики, медицинской помощи и развития здравоохранения ФГУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава.
2. Ресурсы и деятельность медицинских организаций здравоохранения Ч. I. Медицинские кадры / Минздрав РФ Департамент мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава РФ. — М., 2014.
3. Агарков А. П. Психическое здоровье и организация психиатрической помощи населению Томской области / А. П. Агарков, М. М. Кублинская // Социальные преобразования и психическое здоровье : тез. доклада Второго Национального конгресса по социальной психиатрии. — М., 2006. — С. 4.
4. Былим И. А. Внедрение современных методов психосоциальной терапии и психосоциальной реабилитации как индикатора помощи в Ставропольском крае /

- И. А. Былим, С. В. Швыдкая, Е. С. Купцова // Психическое здоровье. — 2010. — № 3. — С. 13-16.
5. Некрасов М. А. Развитие психиатрической службы Орловской области как общий этап формирования психиатрической помощи в России / М. А. Некрасов // Психическое здоровье. — 2008. — № 3. — С. 70-74.
 6. Поташева А. П. Современные подходы к организации психиатрической помощи в Свердловской области / А. П. Поташева // Уральский мед. журн. — 2006. — № 4. — С. 2-4.
 7. Сочивко Н. С. Психическое здоровье населения и совершенствование психиатрической службы Краснодарского края / Н. С. Сочивко, В. Г. Косенко // Кубанский научно-мед. вестн. — 2006. — № 3-4. — С. 65-67.
 8. Структура и динамика показателей психического здоровья населения Забайкальского края (1998-2010 годы) / О. П. Ступина [и др.] // Сиб. вестн. психиатрии и наркологии. — 2011. — № 5 (68). — С. 99-101.

ANALYSIS OF INDICATORS OF MENTAL HEALTH AT POPULATION OF THE NOVOSIBIRSK REGION (2009-2013)

[*V. Y. Chaplygina^{1,2}, I. A. Tsytsoarina¹*](#)

¹*SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk)*

²*ANCO «Dianalysis Institute» (Novosibirsk)*

The comparative analysis of indicators of a case rate by alienations in the Novosibirsk region, Siberian Federal District and the Russian Federation for 2009-2013 is presented in the article. The main indicators of mental health are analysed: case rates, morbidity and appealability concerning alienations. As a result the regional features in structure of alienations are registered and the main tendencies of mental pathology dynamics in the Novosibirsk region are defined.

Keywords: indicators of mental health, non-psychotic forms, psychotic forms, alienations, appealability.

About authors:

Tsytsoarina Irena Adolfovna — doctor of medical science, assistant professor of organization of health care and public health chair of FAT and PDD at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 3 (383) 224-54-74

Chaplygina Victoria Yurevna — executive director of ANCO «Dianalysis Institute, post-graduate student of organization of health care and public health chair of FAT and PDD at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 299-77-93, e-mail: vikaved@yandex.ru

List of the Literature:

1. Socially significant diseases of the population of Russia in 2010, 2012, 2013: statistical materials. — Ministry of Health of the Russian Federation Department of the organization of medical prophylaxis, medical care and development of health care of Central Research Institute of the Organization and Informatization of Health Care Federal State Institution of Ministry of Health.
2. Resources and activity of the medical organizations of health care of P. I. Health care workforce / Ministry of Health of the Russian Federation Department of monitoring, analysis and strategic development of health care of Federal State Budgetary Institution Central Research Institute of the Organization and Informatization of Health Care of Ministry of Health of the Russian Federation. — M, 2014.
3. Agarkov A. P. Mental health and organization of mental health services to the population of the Tomsk region / A. P. Agarkov, M. M. Kublinskaya // Social transformations and mental health: theses of report of the Second National congress on social psychiatry. — M, 2006. — P. 4.
4. Bylim I. A. Introduction of modern methods of psychosocial therapy and psychosocial

- aftertreatment as care indicator in Stavropol Krai / I. A. Bylim, S. V. Shvydkaya, E. S. Kuptsova // Mental health. — 2010. — N 3. — P. 13-16.
5. Nekrasov M. A. Development of psychiatric service of the Oryol region as general stage of formation of mental health services in Russia / M. A. Nekrasov//Mental health. — 2008. — N 3. — P. 70-74.
 6. Potasheva A. P. Modern approaches to the organization of mental health services in Sverdlovsk region / A. P. Potasheva // Ural medical journal. — 2006. — N 4. — P. 2-4.
 7. Sochivko N. S. Mental health of the population and improvement of psychiatric service of Krasnodar Krai / N. S. Sochivko, V. G. Kosenko // Kuban scientific medical bulletin. — 2006. — N 3-4. — P. 65-67.
 8. Structure and dynamics of indicators of mental health of the population of Zabaykalsky Krai (1998-2010) / O. P. Stupina [etc.] // Sib. Bulletin of psychiatry and addictology. — 2011. — N 5 (68). — P. 99-101.