

ЭЛИМИНАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ КОМПЛЕКСОМ «ДОЛФИН» С МУМИЁ В КОРРЕКЦИИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ХРОНИЧЕСКОГО ГАЙМОРИТА

[В. А. Дробышев](#)

ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России (г. Новосибирск)

Обследованы 45 больных с хроническим воспалением гайморовых пазух в фазе затухающего обострения, которые методом случайной выборки были распределены на 2 группы: 1-я в дополнение к базисным профилактическим мероприятиям получала процедуры промывания полости носа комплексом «Долфин» с мумиё в течение 30-ти дней, во 2-й осуществлялись плацебо-процедуры элиминационной терапии комплексом «Долфин». По результатам исследования в 1-й группе элиминационная терапия уменьшила выраженность симптомов затруднения носового дыхания в 2,3 раза, выделений из носа — в 2,7 раза, эффективно корригировала нарушения обоняния, что значительно отличалось от идентичных показателей в группе плацебо.

Ключевые слова: гайморит, Долфин, мумиё, элиминационная терапия, нарушения обоняния, носовое дыхание.

Дробышев Виктор Анатольевич — доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (913) 913-08-57, e-mail: doctorvik@yandex.ru

Введение. Заболевания гайморовых пазух в значительной степени обусловлено нарушением основных функций носа — защитной, согревающей и увлажняющей [7, 8]. Главными целями в лечении гайморита, помимо устранения инфекции, является снижение выраженности и длительности симптомов, что достигается дренажом верхнечелюстных пазух и удалением инфекционных агентов со слизистой носовых ходов [1, 4, 6].

Терапевтическая эффективность методик промывания полости носа зависит

от ее элиминационной эффективности, которую демонстрирует методика «Долфин» [3, 5], получившая обновленный состав с включением алтайского мумие. Мумиё — природный органоминеральный продукт, водный раствор которого имеет в составе водорастворимые формы макро- и микроэлементов калия, фосфора, кальция, железа, органические кислоты и представляет собой неспецифический адаптоген, оказывающий стимулирующее влияние на барьерные функции кожи и слизистых [9].

Цель исследования: изучить влияние полного объемного промывания полости носа комплексом «Долфин» с мумиё на клинические проявления хронического гайморита.

Материал и методы исследования. В условиях отделения профилактики ГБУЗ НСО «ГКБ № 2» были обследованы 45 больных с хроническим воспалением гайморовых пазух в фазе затухающего обострения, в возрасте 25–54 лет, которые методом случайной выборки были распределены на 2 группы: 1-я (основная) состояла из 30-ти больных и в дополнение к базисным профилактическим мероприятиям получала процедуры промывания полости носа комплексом «Долфин» с мумиё в течение 30-ти дней. Во 2-й группе (плацебо), включавшей 15 больных, промывания полости носа осуществлялись физиологическим раствором из баллона с надписью «Долфин».

Критериями исключения из исследования служили:

1. температура тела выше 38 °С;
2. эпизоды ОРВИ в течение 12-ти недель до исследования;
3. прием антибиотиков, анальгетиков и жаропонижающих, глюкокортикостероидов, антигистаминных препаратов;
4. частые носовые кровотечения;
5. искривление перегородки носа и/или большие полипы, препятствующие промыванию носа;
6. наличие острого и хронического воспаления среднего уха (среднего, экссудативного отита и тубоотита), острого синусита любой из пазух;
7. негативное отношение к участию в исследовании.

Обследование включало осмотры терапевта, отоларинголога исходно и по окончании оздоровительного курса с заполнением стандартизованного протокола исследования. Оценка симптоматики проводится в баллах по следующему принципу:

- 0 — отсутствует;
- 1 — незначительная выраженность;
- 2 — умеренная выраженность;
- 3 — значительная выраженность.

Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием статистического пакета SPSS 17.0. Для оценки показателей критерия значимости различий между группами использовались непараметрические методы: Колмогорова-Смирнова, угловой критерий Фишера. Сравнительные внутригрупповые оценки результатов до и после лечения проводились по критерию Вилкоксона. Помимо этого использовался метод вариационной статистики: вычисление средней арифметической (M) и её ошибки (m). Уровень статистической значимости был принят за 0,05.

Результаты. Изучение клинической симптоматики, проведенное после завершения периода наблюдения, свидетельствовала о положительной динамике в состоянии верхних дыхательных путей обследованных. Так, значения показателя затруднения носового

дыхания у больных в 1-й группе от исходных $2,3 \pm 0,4$ балла, т. е. «умеренно выраженного нарушения», снизились в 2,3 раза ($p < 0,05$) и равнялись $1,0 \pm 0,3$ балла, что соответствовало «незначительному нарушению» (рис. 1).

В то же время, во 2-й группе (плацебо) улучшение составило вдвое меньшую величину — 1,2 раза при снижении величины показателя с $2,2 \pm 0,5$ балла исходно до $1,8 \pm 0,2$ балла по завершении лечебного курса ($p > 0,05$).

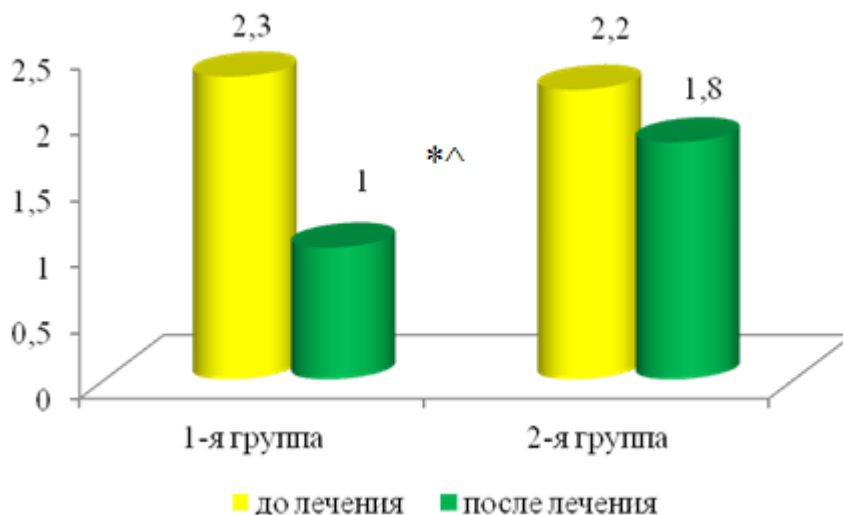


Рис. 1. Динамика показателя «затруднение носового дыхания» в сравниваемых группах на фоне оздоровительных мероприятий; * — критерий достоверности внутригрупповых различий, $p < 0,05$; ^ — критерий достоверности межгрупповых различий, $p < 0,05$

Одним из признаков хронического гайморита являются выделения из носа различной вязкости и цвета [2]. По окончании периода наблюдения оказалось, что у пациентов в 1-й группе выраженность показателя «выделения из носа» уменьшилась в 2,7 раза ($p < 0,05$) от $2,4 \pm 0,2$ балла исходно, что соответствовало «умеренно выраженному нарушению», до $0,9 \pm 0,4$ балла («незначительная выраженность нарушения»).

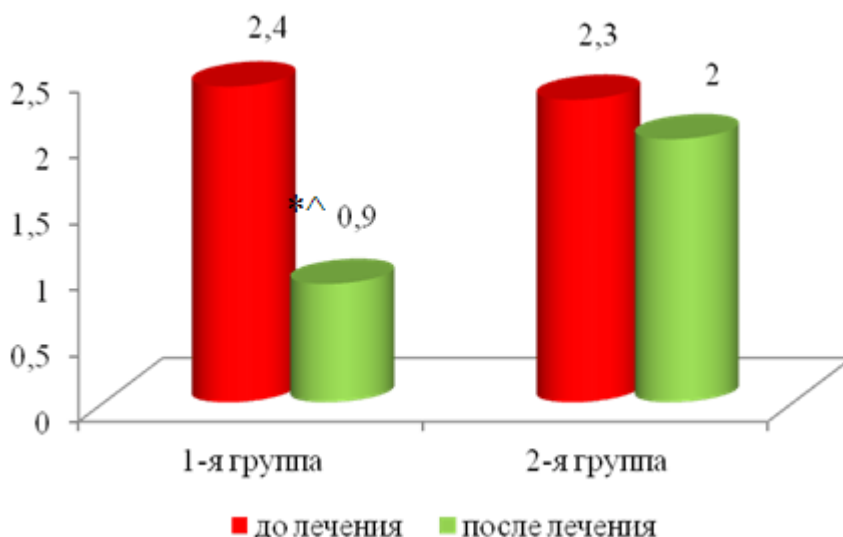


Рис. 2. Динамика показателя «выделения из носа» в сравниваемых группах на фоне оздоровительных мероприятий; * — критерий достоверности внутригрупповых различий, $p < 0,05$; ^ — критерий достоверности межгрупповых различий, $p < 0,05$

У пациентов во 2-й группе выраженность идентичных жалоб снизилась только в 1,15 раза

($p > 0,05$), а сумма баллов признака составила $2,0 \pm 0,4$ балла по сравнению с $2,3 \pm 0,3$ балла исходно, что соответствовало «умеренно выраженному нарушению».

Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий определило изменение обоняния у обследованных (рис. 3). Так оказалось, что если у больных в 1-й группе исходное значение показателя нарушения обоняния составляло $1,8 \pm 0,3$ балла, то к завершению курса элиминационной терапии — только $0,9 \pm 0,4$ балла, сократившись в 2,25 раза ($p < 0,05$), что соответствовало «незначительной выраженности нарушения».

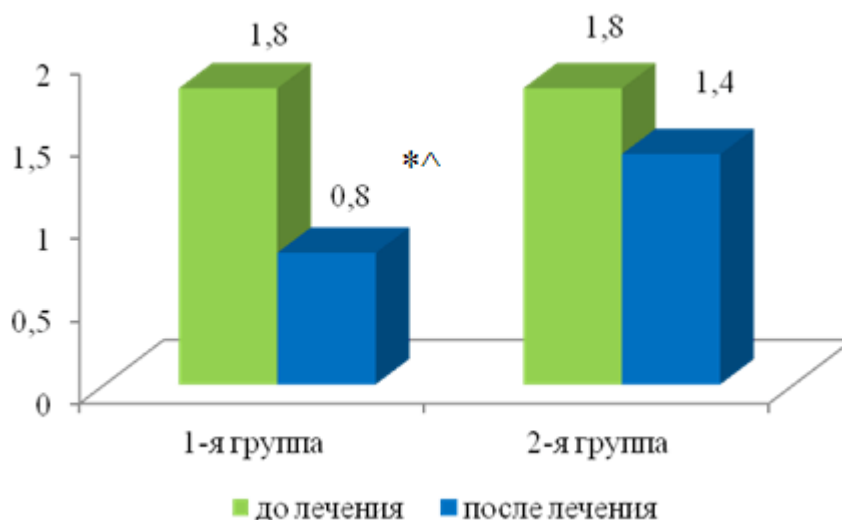


Рис. 3. Динамика показателя «нарушения обоняния» в сравниваемых группах на фоне оздоровительных мероприятий; * — критерий достоверности внутригрупповых различий, $p < 0,05$; ^ — критерий достоверности межгрупповых различий, $p < 0,05$

Во 2-й группе динамика оказалась менее значимой: коррекция цифровых значений признака составила только 1,3 раза и равнялась $1,4 \pm 0,5$ балла по сравнению с $1,8 \pm 0,6$ балла исходно ($p > 0,05$), что свидетельствовало о промежуточной степени выраженности показателя между «умеренно выраженным нарушением» и «незначительной выраженностью».

Следует отметить, что при сопоставлении заключительных результатов наблюдения оказалось, что промывание слизистой носа комплексом «Долфин» с мумиё привело к достоверно большей коррекции клинической симптоматики у пациентов 1-й группы, где итоговые значения показателей «затруднение носового дыхания», «выделения из носа» и «нарушения обоняния» отличались от аналогичных в группе плацебо в 1,8; 2,2 и 1,75 раза ($p < 0,05$).

Выводы

1. Полное объемное промывание носа комплексом «Долфин» с мумиё у больных хроническим гайморитом в фазе затухающего обострения позволяет достоверно уменьшить выраженность основных симптомов со стороны верхних дыхательных путей, в том числе: затруднение носового дыхания — в 2,3 раза, выделения из носа — в 2,7 раза, что значимо отличается от идентичных показателей в группе плацебо.
2. У больных хроническим гайморитом элиминационная терапия комплексом «Долфин» с мумиё эффективно корригирует нарушения обоняния в динамике 30-дневного наблюдения, снижая выраженность расстройств в 2,25 раза, тогда как при плацебо-воздействии — только в 1,3 раза.

Список литературы

1. Противовоспалительная терапия синуситов у детей / М. Р. Богомилский [и др.]. — М., 2001. — 28 с.
2. Единак Е. Н. Аденоиды и воздухообмен верхнечелюстных пазух при гайморитах / Е. Н. Единак // Журн. заболеваний уха, горла и носа (Украина). — 2002. — № 3. — С. 30-32.
3. Зинатулин С. Н. Применение комплекса «Dolphin» в лечении и профилактике заболеваний ИГ / С. Н. Зинатулин. — М. : «ГЭОТАР-Медиа», 2007. — 57 с.
4. Киселев А. Б. Элиминационная терапия заболеваний носа и околоносовых пазух : методические рекомендации / А. Б. Киселев, В. А. Чаукина. — Новосибирск, 2007. — 87 с.
5. Лучихин Л. А. Комплекс «Dolphin» в лечении воспалительных заболеваний носа / Л. А. Лучихин, М. М. Магомедов, М. В. Андрианова // Рос. оториноларингология. Прил. — 2007. — С. 43-47.
6. Материалы Всероссийской научно-практической конф. «Стандартизация в оториноларингологии». — СПб. : АНО «Национальный регистр лечения синуситов», 2007. — С. 317-321.
7. Национальное руководство по оториноларингологии / Под ред. В. Т. Пальчуна // Журн. заболеваний уха, горла и носа (Украина). — 2007. — № 3. — С. 3-16.
8. Kubba H. Endoscopy in the assessment of children with nasal obstruction / H. Kubba, B. J. Bingham // J. Laryngol. Otol. — 2001. — Vol. 115. — P. 380-384.
9. Rātsch C. Witchcraft Medicine : Healing Arts, Shamanic Practices, and Forbidden Plants. — Inner Traditions / C. Rātsch, K. Müller-Ebeling. — Rochester Vermont, 2003. — 272 p.

ELIMINATIVE THERAPY BY «DOPHFIN» COMPLEX WITH SHILAJIT IN CORRECTION OF CLINICAL IMPLICATIONS OF CHRONIC GENYANTRITIS

[V. A. Drobyshev](#)

SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk)

45 patients with chronic inflammation of Highmore's sinus in a phase of subsided condition were divided into 2 groups by method of random sample and examined: the 1st group received procedures of lavage of nasal cavity by Dolphin complex with shilajit within 30 days in addition to basic preventive actions, the 2nd placebos procedures of eliminative therapy were carried out with Dolphin complex. By results of research in the 1st group the eliminative therapy reduced expression of symptoms of nasal respiration difficulty by 2,3 times, nasal discharge — by 2,7 times, effectively corrected the disturbances of olfaction that significantly differed from identical indicators in placebo group.

Keywords: genyantritis, Dolphin, shilajit, eliminative therapy, disturbances of olfaction, nasal respiration.

About authors:

Drobyshev Victor Anatolevich — doctor of medical science, professor of hospital therapy and medical aftertreatment at SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (913) 913-08-57, e-mail: doctorvik@yandex.ru

List of the Literature:

1. Antiinflammatory therapy of sinusitis at children / M. R. Bogomilsky [et al.]. — M., 2001. — 28 p.
2. Edinak E. N. Adenoides and air exchange of genyantrums at genyantrites / E. N. Edinak // ENT Journal (Ukraine). — 2002. — N 3. — P. 30-32.
3. Zinatulin S. N. Application of Dolphin complex in treatment and prophylaxis of diseases of IS / S. N. Zinatulin. — M. : «GEOTAR-media», 2007. — 57 p.
4. Kiselev A. B. Eliminative therapy of diseases of nose and paranasal sinuses : methodical references / A. B. Kiselev, V. A. Chaukina. — Novosibirsk, 2007. — 87 p.
5. Luchikhin L. A. Dolphin complex in treatment of inflammatory diseases of nose / L. A. Luchikhin, M. M. Magomedov, M. V. Andrianova // Rus. otorhinolaryngology. Enc. — 2007. — P. 43-47.
6. Materials of All-Russian scientific and practical conf. «Standardization in otorhinolaryngology». — SPb. : Autonomous Non-Commercial Organization «National register of treatment of sinusitis», 2007. — P. 317-321.
7. The national guide to otorhinolaryngology / Under the editorship of V. T. Palchun // ENT

Journal (Ukraine). — 2007. — N 3. — P. 3-16.

8. Kubba H. Endoscopy in the assessment of children with nasal obstruction / H. Kubba, B. J. Bingham // J. Laryngol. Otol. — 2001. — Vol. 115. — P. 380-384.
9. Rätsch C. Witchcraft Medicine : Healing Arts, Shamanic Practices, and Forbidden Plants. — Inner Traditions / C. Rätsch, K. Müller-Ebeling. — Rochester Vermont, 2003. — 272 p.