

# ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИТАБАЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

[М. Л. Фомичева<sup>1,2</sup>, Е. Н. Дергачева<sup>1</sup>, М. А. Захарова<sup>1</sup>](#)

<sup>1</sup>ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики» (г. Новосибирск)

<sup>2</sup>ФГБНУ «НИИ терапии и профилактической медицины» (г. Новосибирск)

В целях изучения результатов программы проведено медико-социологическое исследование среди сотрудников медицинских организаций Новосибирской области по оценке эффективности полного запрета табака в помещениях и на территории медицинской организации, в ходе которого было собрано более 2000 экспертных анкет, заполненных медицинскими работниками. Результаты исследования определяют актуальность повышения образовательного уровня медицинских специалистов по вопросам профилактики табачной зависимости и обучения практическим навыкам проведения профилактического консультирования по отказу от курения.

**Ключевые слова:** профилактика, оценка эффективности, медико-социальное исследование, табакокурение, региональный центр медицинской профилактики.

---

**Фомичева Марина Леонидовна** — кандидат медицинских наук, директор ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», главный специалист по профилактической медицине Новосибирской области, заведующий лабораторией профилактической медицины ФГБНУ «НИИ терапии и профилактической медицины», руководитель Новосибирского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», рабочий телефон: 8 (383) 278-45-19, e-mail: [gsmr@ngs.ru](mailto:gsmr@ngs.ru)

**Дергачева Елена Николаевна** — заместитель директора ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», рабочий телефон: 8 (383) 278-45-19, e-mail: [gsmr@ngs.ru](mailto:gsmr@ngs.ru)

**Захарова Мария Александровна** — доктор социологических наук, кандидат медицинских наук, заведующий Бюро медико-социологических исследований отдела мониторинга факторов риска ХНИЗ и координации деятельности центров здоровья ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», рабочий телефон: 8 (383) 278-45-12, e-mail: [marymarya@mail.ru](mailto:marymarya@mail.ru)

---

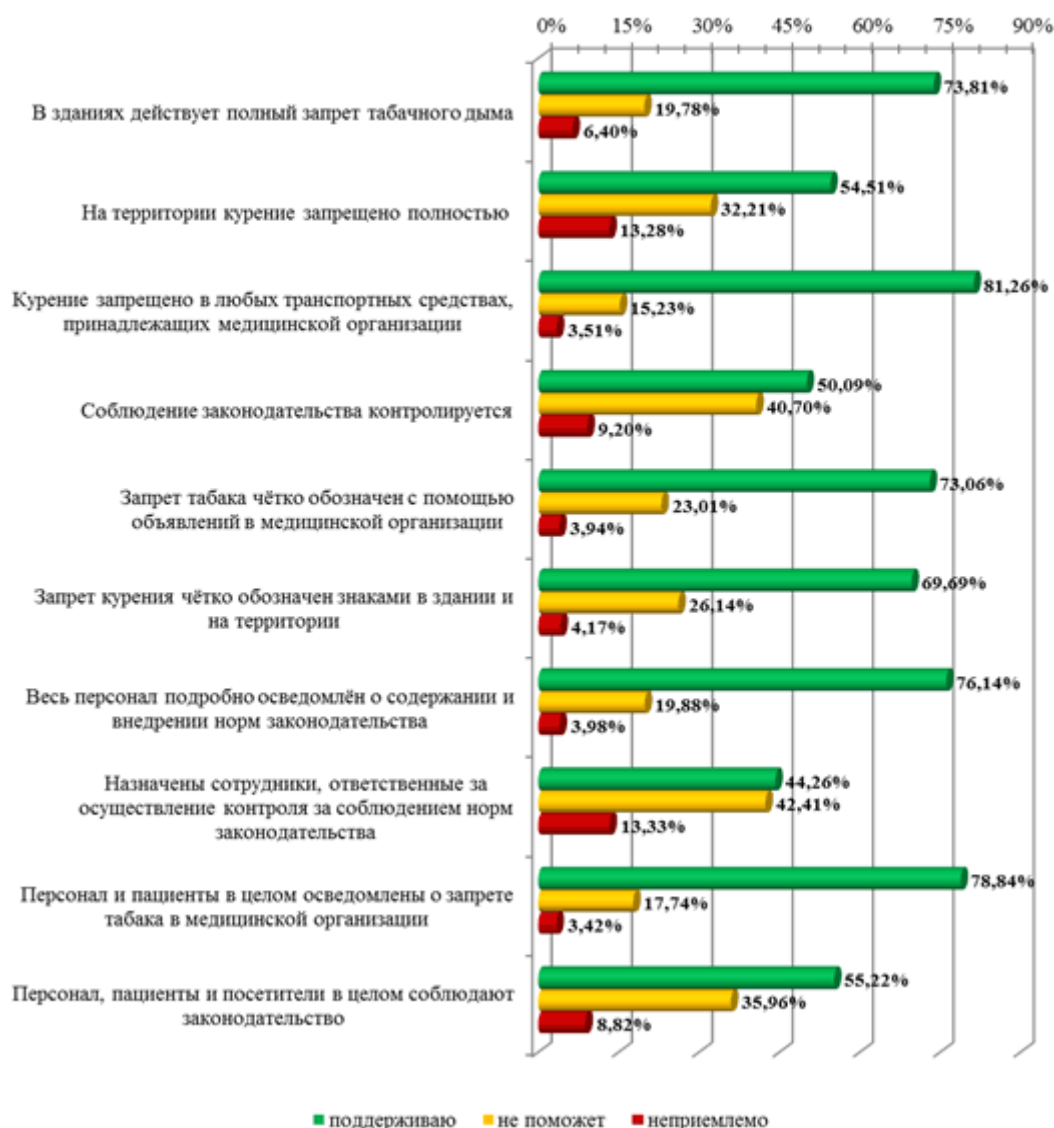
*Введение.* Эффективное внедрение медицинской помощи при отказе от табака и запрета на потребление табака на территории медицинского учреждения требует индивидуального подхода к каждому учреждению [1]. В 2013 году в НСО была принята «Программа медицинской организации, полностью отказавшейся от табака». Этому способствовало вступление в силу Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» [2], во исполнение приказа МЗ РФ от 30.05.2013 № 338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории и в помещениях», для повышения мотивации и приверженности населения к ведению здорового образа жизни, профилактики заболеваний, связанных с потреблением табака, в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Новосибирской области,

*Цель исследования:* изучить результаты «Программы медицинской организации, полностью отказавшейся от табака».

*Материалы и методы.* В целях изучения результатов Программы проведено медико-социологическое исследование среди сотрудников медицинских организаций Новосибирской области по оценке эффективности полного запрета табака в помещениях и на территории медицинской организации. В ходе исследования, проведённого региональным центром медицинской профилактики Новосибирской области, было собрано более 2108-ми анкет, заполненных медицинскими работниками (экспертами). Тип исследования: экспертное закрытое сплошное анонимно-добровольное анкетирование.

*Результаты исследования.* В результате исследования получены следующие данные. Меры, направленные на снижение воздействия табачного дыма на персонал, пациентов и посетителей, признаны действенными: «Курение запрещено в любых транспортных средствах, принадлежащих медицинской организации» (81 %), «Персонал и пациенты в целом осведомлены о запрете табака в медицинской организации» (79 %), «Весь персонал подробно осведомлён о содержании и внедрении норм законодательства» (76 %), «В зданиях действует полный запрет табачного дыма» (74 %), «Запрет табака чётко обозначен с помощью объявлений в медицинской организации» (73 %), рис. 1.

**Популярность мер, направленных на снижение воздействия  
табачного дыма на персонал, пациентов и посетителей**



*Рис. 1. Популярность мер, направленных на снижение воздействия табачного дыма на персонал, пациентов и посетителей*

Меры, направленные на повышение уровня осведомленности и знаний о вреде потребления табака и воздействия табачного дыма среди персонала, пациентов и более широкого круга лиц, признаны экспертами действенными: «Весь персонал осведомлен о вреде потребления табака и воздействия табачного дыма» (81 %), «Персонал и пациенты в целом осведомлены о вреде табака и воздействия табачного дыма» (78 %), «Персоналу и пациентам доступны информационные материалы о запрете курения и службах помощи в отказе от табака» (70 %), рис. 2.

**Меры, направленные на повышение уровня  
осведомлённости и знаний о вреде табака и воздействии  
табачного дыма**



Рис. 2. Меры, направленные на повышение уровня осведомленности и знаний о вреде табака и воздействии табачного дыма

Вместе с тем, меры, направленные на увеличение количества сотрудников, пациентов и членов семьи, отказавшихся от табака, не набрали необходимое количество одобрительных оценок, которые бы свидетельствовали об уверенности в действенности антитабачных мероприятий у самих медицинских работников. Сомнительно эффективными, но приемлемыми признаны такие мероприятия как: «Ведётся постоянная кампания по отказу от табака для персонала, пациентов и посетителей» (35 % : 7 %, при уровне одобрения 58 %), «Медицинский персонал проводит краткие консультации по отказу от табака для потребляющих табак пациентов» (31 % : 10 %, при уровне одобрения 59 %), «Осуществляется эффективная пропаганда помощи в отказе от табака в медицинской организации» (29 % : 12 %, при уровне одобрения 59 %), «Весь медицинский персонал обучен кратким консультациям по отказу от табака для

потребляющих табак пациентов/членов семьи» (35 % : 9 %, при уровне одобрения 56 %), «Персонал и пациенты (и члены семьи) знают, куда следует обращаться за поддержкой в отказе от табака» (38 % : 9 %, при уровне одобрения 53 %).

*Выводы.* Полученные результаты определяют актуальность повышения образовательного уровня медицинских специалистов по вопросам профилактики табачной зависимости и обучения практическим навыкам проведения профилактического консультирования по отказу от курения. Данное исследование является необходимым и важным этапом в подготовке и воспитании квалифицированных медицинских кадров, способных обеспечить исполнение положений Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», а также исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.05.2013 № 338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории и в помещениях» не только с позиции абстрактного контроля и учёта числа курящего населения, но и на собственном примере медицинского работника — активного участника Антитабачной кампании РФ, человека, ведущего здоровый образ жизни.

#### *Список литературы*

1. Донитова В. В. Методология организации медицинской помощи при отказе от табака в медицинских учреждениях / В. В. Донитова, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // Социальные аспекты здоровья населения. — 2014. — № 5. — С. 15.
2. Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака : федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ [Электронный ресурс]. — Режим доступа : (<http://www.rg.ru/2013/02/26/zakon-dok.html>). — Дата обращения : 30.04.2014.

# ASSESSMENT OF EFFICIENCY OF ANTISMOKING MEASURES IN MEDICAL ORGANIZATIONS OF THE NOVOSIBIRSK REGION

*[M. L. Fomicheva<sup>1,2</sup>](#), [E. N. Dergacheva<sup>1</sup>](#), [M. A. Zakharova<sup>1</sup>](#)*

<sup>1</sup>*SRHE NR «Regional center of medical prophylaxis» (Novosibirsk)*

<sup>2</sup>*FSBHE «SRI of therapy and preventive medicine» (Novosibirsk)*

Medico-sociological research among the staff of the medical organizations of the Novosibirsk region according to efficiency of a total ban of indoors tobacco smoking for studying of program results is conducted. More than 2000 expert questionnaires completed with health workers were collected during that time on the territory of the medical organization. Results of research define the relevance of rising of educational level of medical specialists concerning prophylaxis of tobacco addiction and training practical skills of performing preventive consultation on smoking refusal.

**Keywords:** prophylaxis, efficiency assessment, medico-social research, tobacco smoking, regional center of medical prophylaxis.

---

## About authors:

**Fomicheva Marina Leonidovna** — candidate of medical science, director of SRHE NR «Regional center of medical prophylaxis», chief specialist on preventive medicine of the Novosibirsk region, head of laboratory of preventive medicine at FSBHE «SRI of therapy and preventive medicine», principal of Novosibirsk regional branch of the All-Russian public organization «League of National Health», office phone: 8 (383) 278-45-19, e-mail: gcmp@ngs.ru

**Dergacheva Elena Nikolaevna** — deputy director of SRHE NR «Regional center of medical prophylaxis», office phone: 8 (383) 278-45-19, e-mail: gcmp@ngs.ru

**Zakharova Maria Aleksandrovna** — doctor of sociological science, candidate of medical science, head of Bureau of medico-sociological researches of department of CNCD risk factors monitoring and coordination of activity of the health care centers at SRHE NR «Regional center of medical prophylaxis», office phone: 8 (383) 278-45-12, e-mail: marymarya@mail.ru

## List of the Literature:

1. Donitova V. V. Methodology of organization of medical care at refusal from tobacco in medical institutions / V. V. Donitova, G. M. Sakharova, N. S. Antonov // Social aspects of health of the population. — 2014. — N 5. — P. 15.
2. About protection of public health from influence of surrounding tobacco smoke and consequences of consumption of tobacco : federal law of February 23, 2013 N 15-FZ [electron resource]. — Access mode : (<http://www.rg.ru/2013/02/26/zakon-dok.html>). — Access date : 30.04.2014.

