

НГМУ: ВРЕМЯ И ЛЮДИ. ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ЛЕБЕДЕВ — ПСИХОЛОГ ПЕРВОГО ОТРЯДА КОСМОНАВТОВ

[И. И. Николаева, С. О. Вишневский](#)

*ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России (г. Новосибирск)*

Статья посвящена 55-летию первого полёта человека в космос в общем, и в частности — выпускнику НГМУ В. И. Лебедеву, психологу, работавшему с первым отрядом космонавтов при их подготовке к полёту в космос. Также В. И. Лебедев занимался научной работой, часть его исследований проведена в соавторстве с Ю. А. Гагариным и А. А. Леоновым. Материалами исследования послужили архивные документы НГМУ, материалы публикаций из периодической печати.

Ключевые слова: В. И. Лебедев, психология, гипноз, первый отряд космонавтов, Ю. А. Гагарин, А. А. Леонов.

Николаева Ирина Ивановна — кандидат исторических наук, доцент, заведующий кафедрой социально-исторических наук ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 226-35-14, e-mail: niishoca@mail.ru

Вишневский Станислав Олегович — преподаватель кафедры социально-исторических наук ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», рабочий телефон: 8 (383) 226-35-14, e-mail: wishnewski@gmail.com

12 апреля 1961 года с космодрома Байконур в степи Казахстана был выведен на орбиту вокруг Земли первый в мире космический корабль-спутник «Восток» с человеком на борту. Пилотом-космонавтом стал 27-летний летчик, майор Юрий Гагарин. Весь мир облетела и осталась в истории его легендарная фраза: «Поехали!», которую он произнес во время старта. На следующий день во всех газетах страны были опубликованы первые сообщения, полученные из космоса. После успешного проведения намеченных исследований и выполнения программы полета советский корабль «Восток» совершил благополучную посадку в заданном районе. 2016 год Государственной корпорацией по космической деятельности «Роскосмос» объявлен «Годом Юрия Гагарина» в связи с исполнением 55-ти лет со дня первого полета человека в космос в истории Земли.

Цель исследования заключается в сборе и обобщении биографического материала о враче-психологе первого отряда космонавтов СССР, профессоре Владимире Ивановиче Лебедеве, который с 1947 по 1952 год учился в Новосибирском государственном

медицинском институте, а впоследствии стал одним из создателей новой отрасли психологии — космической.

Научные исследования В. И. Лебедева посвящены проблемам экстремальной психоневрологии, а также поведения человека, его психического состояния, процессам взаимодействия людей в особых изменённых условиях существования. Источниковую базу данного исследования составили архивные документы НГМУ, а также материалы периодической печати и сайты интернета.

Первый отряд космонавтов был сформирован в 1960 году. В него были зачислены военные летчики-истребители в возрасте до 35-ти лет, которые начали подготовку в специально созданном Центре. Помимо высоких требований, предъявляемых к техническим знаниям и физическому здоровью кандидатов, огромное внимание уделялось психологической подготовке. На протяжении полета космонавт вынужден действовать в замкнутом, крайне ограниченном по объему пространстве космического корабля, в условиях невесомости и ощущения потенциальной опасности, под воздействием необычных внешних раздражителей. Для подготовки космонавтов к работе в этих условиях в Центре и был создан специальный медико-психологический отдел, в котором больше 10-ти лет успешно работал В. И. Лебедев.

Прежде чем связать свою жизнь с космонавтикой, Владимир Иванович Лебедев прошел долгий путь. Он родился в 1929 году в Ленинградской области в многодетной семье, где был самым младшим ребенком. Отец был лесником, а мать — медицинской сестрой. В начале 1930-х годов семья переехала в с. Михайловское Алтайского края.

Во время Великой Отечественной войны, будучи подростком, работал кочегаром вместе со своими ровесниками, заменив ушедших на фронт взрослых, поэтому экзамены за среднюю школу он сдал экстерном. В 14 лет в домашней библиотеке он нашел двухтомник «Самолечение» профессора Бильца. По этой книге, в которой была опубликована методика гипнотизирования, Владимир самостоятельно освоил технику гипноза и попробовал применить ее на практике. Он неоднократно успешно демонстрировал полученные навыки на своих сверстниках. По всему селу пошла молва о молодом гипнотизере. К нему стали приходить больные. Неоценимую помощь оказала мама, имевшая среднее медицинское образование. Она советовала сыну не работать с теми больными, у которых были органические заболевания. А вот функциональные заболевания, например, заикание и многие другие, малолетнему гипнотизеру, как правило, удавалось излечить.

В 1947 году Владимир Иванович Лебедев поступил в Новосибирский государственный медицинский институт, где его интерес к психологии и гипнозу закрепился на занятиях студенческого кружка по психотерапии. Во время каникул, начиная со второго курса, он ездил по Алтаю, проводя массовые сеансы гипноза. Позже, после небезызвестных выступлений Кашпировского и Чумака, Владимир Иванович стал выступать против таких массовых сеансов гипноза, так как считал, что такие сеансы должны проходить индивидуально. В. И. Лебедев тогда выступал с протестами в газетах и по радио, его поддерживали многие ученые, общественность, и подобная акция была прекращена.

Перейдя на 6-й курс Новосибирского медицинского института, Владимир Иванович решил в будущем связать свою судьбу с флотом, поэтому в 1952 году он перевелся на военно-морской факультет 1-го Ленинградского государственного медицинского института имени И. П. Павлова. После его окончания он получил назначение в бригаду подводных лодок. Служил в Вентспилсе, Таллине, Риге, а затем в Кронштадте, где пять

лет был врачом на первой советской океанской дизельной подводной лодке. Во время службы на флоте врачом обеспечивал работу водолазов, участвовал в разминировании акватории Кронштадта. Он одним из первых в мире на флоте начал проводить хирургические операции на подводных лодках во время автономных плаваний под водой.

Владимир Иванович участвовал в спасательных операциях, оказывая медицинскую помощь пострадавшим морякам аварийных подводных лодок. Работая в госпиталях на военно-морских базах, В. И. Лебедев разработал и применял новый метод гипносуггестивной терапии: он использовал гипноз для помощи матросам, страдающим ночным недержанием мочи. Так хирург стал психотерапевтом, а затем и психологом. Годы службы на подводных субмаринах дали Владимиру Ивановичу уникальный материал о поведении людей в автономных, изолированных условиях. Он успешно защитил кандидатскую диссертацию по теме «Организации хирургической помощи на подводных лодках», опубликовал множество статей. Его работы стали известны руководству Института авиационной медицины.

В конце 1950-х годов, когда встал вопрос о подготовке первых космонавтов, В. И. Лебедева пригласили в Центр подготовки полетов. Длительный срок работы на подводной лодке стал исключительно важной базой для разработки рекомендаций при подготовке первого полета человека в космос, так как условия пребывания человека на подводной лодке и в космическом корабле по очень многим параметрам были схожи. В 1960 году В. И. Лебедеву предложили возглавить медико-психологический отдел Центра подготовки космонавтов, руководителем которого он оставался вплоть до начала 70-х годов. Два важнейших события в истории космонавтики — первый полет человека в космос и первый выход человека в открытый космос — происходили при непосредственном участии в их подготовке Владимира Ивановича Лебедева.

Чтобы понять особенности состояния космонавтов во время космических полетов, Владимир Иванович Лебедев лично участвовал в их тренировках, прыгал с парашютом, находился в барокамере, испытывал состояние невесомости во время специальных самолетных полетов, участвовал в испытаниях на центрифуге и пр. Космонавты с большим уважением относились к нему и его работе.

Обобщение опыта своей работы и данных многочисленных исследований (в частности, наблюдений за полярниками в Арктике и Антарктике) легло в основу написания им диссертации на соискание степени доктора психологических наук «Особенности психологической деятельности в измененных условиях существования» (1983).

Особое внимание В. И. Лебедев уделял наиболее возможному кандидату на первый полет. В клинико-психологической характеристике Ю. А. Гагарина, составленной им перед полетом, было записано: «На протяжении подготовки и тренировки к полету показал высокую точность при выполнении различных экспериментально-психологических заданий. Показал высокую помехоустойчивость при воздействии внезапных и сильных раздражителей. Реакция на «новизну» (состояние невесомости, длительная изоляция в сурдокамере, парашютные прыжки и др.) всегда была активной: отмечалась быстрая ориентация в новой обстановке, умение владеть собой в различных неожиданных ситуациях...».

Помимо деловых отношений у В. И. Лебедева и Ю. А. Гагарина сложились дружеские отношения. Еще ближе они сошлись в работе над книгой «Психология и космос», в которой выступали как соавторы. К тому времени В. И. Лебедев уже издал книгу «Психология человека в космосе». Позднее вышла книжка «Восприятие пространства

и времени в космосе», написанная совместно с А. А. Леоновым, совершившим первый выход человека в открытый космос.

В 1971 году В. И. Лебедев завершил работу в Центре подготовки космонавтов, уехал в Барнаул и продолжил работать в области психотерапии. До 1973 года он руководил кафедрой психологической подготовки в высшем военном училище летчиков.

Впоследствии В. И. Лебедев заведовал кафедрой психологии управления во Всероссийской высшей школе управления Агропромышленным комплексом, был директором Республиканского научно-практического центра медицинской психологии и психотерапии Минздрава России, профессором кафедры психологии труда и инженерной психологии факультета психологии МГУ.

Опыт оказания медицинской помощи на подводных лодках и в Центре подготовки космонавтов получил отражение и в докторской диссертации. Его многочисленные научные труды, посвященные экстремальной медицине и психологии, придали проблеме освоения космического пространства мировое звучание. Им было опубликовано более 200 научных работ, в том числе 24 монографии, книги, учебники по проблемам экстремальной, инженерной, экспериментальной психологии. В рамках незавершенного проекта под условным названием «Духовные дети Достоевского о проблеме безумия в XX–XXI веках» изданы две монографии (в соавторстве с О. Н. Кузнецовым) — «Достоевский о тайнах психического здоровья» и «Достоевский над бездной безумия», посвященные описанию феноменологии душевных расстройств в творчестве Ф. М. Достоевского. Исследование творчества Ф. М. Достоевского позволило по-новому увидеть и изложить проблемы психического здоровья.

Владимира Ивановича Лебедева справедливо можно считать одним из основоположников психологии интегративной медицины, экстремальной медицины и психологии.

Он публиковал статьи в журналах «Вопросы психологии», «Авиация и космонавтика», «Вопросы философии», «Невропатология и психиатрия». Проблеме освоения космического пространства он придал мировое звучание.

До последних дней жизни Владимир Иванович Лебедев занимался научной работой, консультировал больных неврозами, проводил лекции о гипнозе с демонстрацией феноменов, успешно проводил лечебные психотерапевтические сеансы. В 2004 году В. И. Лебедев скоропостижно скончался от острой сердечно-сосудистой недостаточности.

Новосибирский государственный медицинский институт дал путевку в жизнь многим врачам, получившим известность не только в Новосибирске, но и в стране. К ним можно отнести и Владимира Ивановича Лебедева, для которого наш вуз послужил своеобразной стартовой площадкой, а он сам оказался причастным к началу освоения космоса.

Список литературы

1. Муравлев А. Владимир Лебедев, которому доверял Юрий Гагарин / А. Муравлев // Алтайская правда. — 18 октября 2002 (№ 277–279). — 4 с.
2. Муравлев А. Владимир Лебедев, которому доверял Юрий Гагарин / А. Муравлев // Алтайская правда. — 25 октября 2002 (№ 284–286). — 6 с.
3. Урываев В. А. Личность в экстремальных условиях : жизнь и исследования профессора Лебедева Владимира Ивановича (1929–2004) [Электронный ресурс] / В. А. Урываев, А. В. Лебедев // Медицинская психология в России : электронный журнал. — 2014. — № 1. — Режим доступа : http://www.medpsy.ru/mprij/archiv_global/2014_1_24/nomer/nomer10.php. — Дата обращения : 10.05.2016.

4. Сайт «Портал Академическая психология — практике». Лебедев Владимир Иванович [Электронный ресурс]. — Режим доступа : (<http://www.portal-psychology.ru/cntnt/main/psychology/whoiswho/l1.html>). — Дата обращения : 10.05.2016.

NSMU: TIME AND PEOPLE. VLADIMIR IVANOVICH LEBEDEV, PSYCHOLOGIST OF THE FIRST GROUP OF ASTRONAUTS

[I. I. Nikolaeva, S. O. Vishnevskiy](#)

FSBEI HE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health» (Novosibirsk)

Article is devoted to the 55 anniversary of the first human space flight generally, and in particular — to V. I. Lebedev, the graduate of NSMU, the psychologist working with the first group of astronauts at their preparation for space flight. Also V. I. Lebedev was engaged in scientific work, the part of his researches was carried out in a co-authorship with Ju. A. Gagarin and A. A. Leonov. Materials of research were NSMU archival documents, materials of periodicals publications.

Keywords: V. I. Lebedev, psychology, hypnosis, the first group of astronauts, Ju. A. Gagarin, A. A. Leonov.

About authors:

Nikolaeva Irina Ivanovna — candidate of historical science, assistant professor, head of socio-historical sciences chair at FSBEI HE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8(383) 226-35-14, e-mail: niishoca@mail.ru

Vishnevskiy Stanislav Olegovich — teacher of socio-historical sciences chair at FSBEI HE «Novosibirsk State Medical University of Ministry of Health», office phone: 8 (383) 226-35-14, e-mail: wishnewskiy@gmail.com

List of the Literature:

1. Muravlev A. Vladimir Lebedev who was trusted by Yury Gagarin / A. Muravlev // *Altaiskaya pravda*. — On October 18, 2002 (N 277-279). — 4 p.
2. Muravlev A. Vladimir Lebedev who was trusted by Yury Gagarin / A. Muravlev // *Altaiskaya pravda*. — On October 25, 2002 (N 284-286). — 6 p.
3. Uryvayev V. A. The person in extreme conditions : life and researches of professor Lebedev Vladimir Ivanovich (1929-2004) [electron resource] / V. A. Uryvayev, A. V. Lebedev // *Medical psychology in Russia : electron magazine*. — 2014. — N 1. — Access mode : (http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2014_1_24/nomer/nomer10.php). — Access date : 10.05.2016.
4. Website «Portal of the Academic Psychology — Practice». Lebedev Vladimir Ivanovich [electron resource]. — Access mode : (<http://www.portal-psychology.ru/cntnt/main/psychology/whoiswho/l1.html>). — Access date : 10.05.2016.